



## Ballschule TC Puchheim e.V. - organisiert von tennisLOBBY

# Kinder brauchen wieder mehr sportliche Aktivität

Die Ballschule ist eine Veranstaltung der Ballschule TC Puchheim e.V. Das Konzept der Ballschule basiert auf dem anerkannten kindgerechten Programm „Ballschule Heidelberg“. Es gewährleistet eine professionelle und entwicklungsgerechte Anfängerausbildung in allen Ballsportspielen.

Die Kinder erwerben spielerisch-beiläufig ein Fundament an taktischen und balltechnischen Grundkompetenzen, das ihnen später den Einstieg in die Welt der großen Sportspiele erleichtert. Nach dem Leistungsprinzip „Vom Allgemeinen zum Spezifischen“ und dem Vorbild der früheren Straßenspielkultur sammeln sie vielseitige Erfahrungen im freien Spielen mit der Hand, Fuß und dem Schläger.



### Vorteile der wöchentlichen Ballschule:

- Spielen mit Spaß ohne übertriebenen Erfolgsdruck
- Professionelle und entwicklungsgerechte Vermittlung grundlegender koordinativer Fähigkeiten
- Schrittweise Heranführung an alle Ballsportarten
- Entwicklung und Förderung des Teamgeists
- Differenzierung und Förderung individueller Talente
- Schnelle Erfolge (durch einfache Aufgabenstellung) helfen den Kindern, mit Spaß dabei zu bleiben.

### Ziele der wöchentlichen Ballschule:

- Ganzheitliche, spielerische Förderung von Kindern in ihrer geistigen, emotionalen und motorischen Entwicklung
- Vermittlung von spielübergreifender Fähigkeiten und Fertigkeiten mit dem Ball (Ballgefühl, Ballkoordination)
- Aufbau von Koordination und Ausdauer
- Entwicklung und Förderung des Teamgeists
- Soziale Einbindung in „Sportspielgruppen“.

### Wer kann mitmachen:

Willkommen sind Jungen und Mädchen zwischen 3 und 10 Jahren, die Spaß an Bewegung und Spielen haben bzw. lernen wollen. Die Ballschul- Ferienkurse sind die ideale Ergänzung für Ballschul-Teilnehmer, um die langen Ferienpausen zu überbrücken. Ebenso wie für Kinder, die bereits eine Ballsportart ausüben. Auch Neueinsteiger und Ballschul- Anfänger sind herzlich willkommen.

### Das erwartet Euch in der Ballschule in den Schulferien

- In den Schulferien- Montag- Freitag, je 2,5 Stunden Spiel- & Übungseinheiten in homogenen Gruppen
- Morgengymnastik, Laufschnelle ABC
- Ausgleichsport (Fußball, Hockey, Badminton, Basketball, Baseball, Base-Tennis, Tischtennis)
- Tischfußball, Torwand, Airhockey, Spielwiese mit großem Pool (Pool, nur während der Sommerferien bei guter Wettervorhersage)
- Verschiedene Wettbewerbe im Geschicklichkeit- und Koordinationstraining
- Abschlussturnier mit tollen Sachpreisen

Die Ballschul-Ferienkurskinder werden rundum von unserem erfahrenen und professionell ausgebildeten Trainerteam betreut.

### BALLSCHULE TC Puchheim - tennisLOBBY

Bürgermeister-Ertl -Str.3, 82178 Puchheim

Email: [hydabanjska@gmx.de](mailto:hydabanjska@gmx.de)

Mobil: 0170 62 75 184